

# SESONGPROGRAM ALVDAL IL. O-GRUPPE 2017



VILT, VAKKERT OG RÅTT!

## TRENINGSLØP ALVDAL O-GRUPPE

<b>DATO</b>	<b>KLOKKESLETT</b>	<b>STED</b>
Mandag 8.mai	18.00-19.30 Arrangør: Helen Schjelderup	Alvdal næringshage(gamle husmorskolen)
Mandag 15.mai	18.00-19.30 Arrangør: Johan Ragnar Eggen	Plassen skole
Onsdag 24.mai Med innlagt bygdakamp mot Følldal.	18.00-19.30 Arrangør: Asmund Pedersen	Steimoegga
Onsdag 31. mai	18.00-19.30 Arrangør: Anne Berit Gjermundshaug og Jan Erik Bjørn	Steimoegga
Onsdag 14.juni	18.00-19.30 Arrangør: Johan Ragnar Eggen	Plassen skole

Løypelengder ca. 1km (nybegynnerløype), 2km og 3km.

Vi i Alvdal o-gruppe ønsker alle hjertelig velkommen til våre treningsløp på vårparten! Det er løyper for alle så det er bare å ta turen! I tillegg har vi turorientering (familievennlig) på kartet Sten i salg på sporten fra 17. juni.

## SPRINTCUPEN

Løp	Dato	Tid	Arrangør
1	Onsdag 19.april	18.00	Alvdal
2	Onsdag 26. april	18.00	Røros
3	Mandag 1. mai	14.00	Os

Mer informasjon om løpene på [www.nooreg.no](http://www.nooreg.no)

## VÅRKARUSELLEN/NORD-ØSTERDAL-KARUSELLEN

Løp	Dato	Tid	Arrangør
1	Torsdag 18. mai	18.00	Vingelen
2	Tirsdag 30. mai	18.00	Folldal
3	Onsdag 7. juni	18.00	Tynset
4	Torsdag 15. juni	18.00	Nansen

Er det ønskelig med flere løp er Nord-Østerdal-karusellen et fint alternativ!  
For mer informasjon se <http://www.nooreg.no>.

I tillegg er det fint for de aller minste å få med seg O-troll-leir på Røros 12. - 13. mai.

O-stafesten arrangeres lørdag 2.september på Kvikne.

**Bygdakamp mot Folldal i Folldal mandag 4. september.** Info blir lagt ut på idrettslagets sider.

Sommerløpene i Nord-Østerdalen arrangeres 30/6-2/7 på Kvikne og Tynset.

Nord-Østerdalsmesterskapet på Os 22. august.

Det er bare å slenge seg med!

Turorientering fås kjøpt på Alvdal/Tynset sport fra lørdag 17. juni.(Det er både opplegg for barn og voksne.)