



HÅNDBALL



Grppesponsor



freske frøspark

Forventningsnotat for håndballgruppa

Til foresatte, spillere, oppmenn og trenere på våre lag

2018/2019



Steimoegga Idrettspark
Huseidalen 37, 2560 Alvdal
Tlf: 62 48 77 90
Faks: 62 48 72 86
Kontonr. 1895 06 00922
ail@alvdalil.no
www.alvdalil.no

Generalsponsorer



Hovedsponsorer Alvdal IL:





Hva forventer vi av deg som spiller?

Alvdal idrettslag, håndballgruppa forventer at:

- du er medlem av Alvdal idrettslag, enten som personlig medlem, eller gjennom familiemedlemskap
- du melder deg inn som spiller på MinIdrett (www.minidrett.nif.no)
- du betaler treningsavgift fakturert fra Alvdal IL
- du betaler lisens fra det året du fyller 13 år, fakturert fra NHF
- du er med på laget hele sesongen når du har sagt ja
 - det er selvsagt lov å komme for å være med på treninger for å se om håndball er noe for deg, uten at dette forplikter.
 - du er en positiv medspiller og gjør ditt beste for at alle på laget skal ha det bra med hverandre
 - du roser andre spillere, og viser glede også av andres prestasjoner
 - du er hyggelig mot motspillere og dommere
- du møter presis til trening og kamp
 - presis vil si til de tider som er avtalt
- du møter opp sammen med foresatte på dugnader for å dekke noen av håndballgruppas kostnader kakelotteri vår og høst
 - vask av Husantunet i mai
 - utkjøring av FIAS søppelsekker i mai
 - + evt. andre dugnader som arrangeres i regi av håndballgruppa
- du har med deg ditt personlige utstyr som håndball, treningsdress og sko. Fint om alt av utstyr merkes godt med navn.
 - hvis du har alvdalsdress, så bruker du den på kamper og arrangement
 - når du har spillerdrakt eller alvdalsdressen på deg, oppfører du deg pent, husk du representerer laget
 - spillerdrakt får du utdelt før sesongens første kamp, denne passer du godt på hele sesongen og leverer den tilbake til oppmann etter siste kamp

I tillegg skulle vi gjerne ønske at du har lyst til å være med å utvikle håndballen i Alvdal. Vi ønsker gjerne at du, når du er gammel nok:

- kunne tenke deg å ta dommer- eller trenerkurs
- sier ifra til trener eller styret hvis du har tips til aktiviteter eller noe håndballgruppa kunne ha gjort annerledes





HÅNDBALL



Grupesponsor



freske frøspark

Hva forventer vi av deg som foresatt?

Alvdal idrettslag, håndballgruppa forventer at:

- du sørger for at ditt barn er medlem av Alvdal idrettslag, enten som personlig medlem, eller gjennom familiemedlemskap
- du hjelper barnet ditt med å melde seg inn på Min Idrett (www.minidrett.nif.no)
- du hjelper til med at lisens og treningsavgift blir betalt
 - lisens for de som er 13 år eller eldre
- du tar del i kjøreplan til kamper etter oppsett fra lagets oppmann
- du hjelper til ved dugnader (se oversikt over dugnader over)
- du er med i arrangementskomite etter tilsendt liste fra arrangementsansvarlig når ditt barns lag har ansvar for arrangement i hallen

I tillegg skulle vi gjerne ønske at du har lyst til å være med å utvikle håndballen i Alvdal. Vi ønsker gjerne at du:

- er medlem av Alvdal idrettslag, enten som personlig medlem, eller gjennom familiemedlemskap
- kunne tenke deg å ta dommer- eller trenerkurs
- kunne tenke deg å være oppmann for et av våre lag
- har lyst til å ta på deg verv i håndballgruppas styre

Foreldrevett regler:

- Møte opp til kamp og trening- barna ønsker det
- Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen- ikke bare din datter eller sønn.
- Oppmuntre i medgang og motgang- ikke gi kritikk.
- Respekter lagleders bruk av spillere.
- Se på dommeren som en veileder- ikke kritiser avgjørelsene.
- Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta- ikke press det.
- Spør om kampen var morsom og spennende- ikke bare om resultatet.
- Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv.
- Vis respekt for klubbens arbeid- ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner.
- Tenk på at det er barnet ditt som spiller håndball- ikke du.



Steimoegga Idrettspark
Huseidalen 37, 2560 Alvdal
Tlf: 62 48 77 90
Faks: 62 48 72 86
Kontonr. 1895 06 00922
ail@alvdalil.no
www.alvdalil.no

Generalsponsorer



Hovedsponsorer Alvdal IL:





Hva forventer vi av deg som oppmann?

Alvdal idrettslag, håndballgruppa forventer at

- du holder oversikt over lagets spillere, fødselsdatoer og telefonnummer
- du setter opp kjørelister til bortekamper
- du er à jour med terminlister og eventuelle endringer
- du administrerer praktiske forhold knyttet til aktuelle cuper som laget du er ansvarlig for skal delta på
- du hjelper til å administrer dugnader og arrangement for det laget du er oppmann for (Dugnader og arrangement fordeles av styret)
- du hjelper de som trenger det med å melde seg inn som spiller i Min Idrett (www.minidrett.nif.no)
- du legger inn spillere og draktnummer på TurneringsAdmin (<https://ta.nif.no>) ved sesongstart, og passer på at denne oversikten er riktig hele sesongen
- du påser at nødvendige spillerlisenser er betalt og at spillerne er medlem av Alvdal idrettslag, eller at eventuelle overgangspapir/utlånsavtaler er skrevet når spillere fra andre klubber skal spille for et av våre lag (Styreleder gjør det praktiske, du må bare ha oversikt over at det er gjort.)
- du sørger for at laget har drakter og annet nødvendig utstyr:
 - nett og baller, trener oppbevarer disse mellom treninger og kamper
 - vester, og at disse er med når dere spiller mot lag med like drakter som våre
 - medisinveske med
 - isposer
 - is-spray
 - sportstape
 - saks
 - plaster
 - håndballklister
 - (Alt slikt kjøpes på Alvdal Tynset Sport, avd. Alvdal.)
- du sørger for å ha kontroll på lagets utstyr, og samler sammen og leverer det til utstyrsansvarlig i håndballgruppa etter endt sesong
- du, sammen med trener får avviklet kamper for ditt lag. Det skal
 - være kampløst
 - holdes orden på utstyr
 - meldes inn lagstropp på MinHåndball senest kl. 15 dagen før kamp
- du avvikler i samarbeid med trenere et foreldremøte tidlig i sesongen der opplegg og forventninger går gjennom
- du bruker alvdalsdressen eller annen ”idrettslagspåkledning” ved kamper og arrangement. Det skal synes at vi representerer Alvdal idrettslag og våre sponsorer.





Hva forventer vi av deg som trener?

Alvdal idrettslag, håndballgruppa forventer at

- du er lojal overfor Alvdal ILs retningslinjer og mål.
- du er godt kjent med Alvdal håndballgruppes sportsplan, og forholder deg til det som står i den
- ivaretar klubbens navn og rykte.
- sørger for at det alltid er minst én ansvarlig person til stede på organiserte treninger og kamper i regi av Alvdal håndball
- gjør ditt til at det er en god tone i gruppen du trener
- du er opptatt av alle aktive og gi tilbakemelding ut fra den enkeltes nivå.
- har spillerne i sentrum.
- innarbeider grunnfilosofien om at sosial trygghet er rammebetingelsene for sportslig fremgang.
- gir mye ros og er rettferdig.
- går foran med et godt eksempel i forhold til dommere og motstanderens lag, Fair Play
- har god kontakt med foresatte og oppmann
- har faglig ansvar for treninger og laguttak, i samarbeid med andre trenere i samme treningsgruppe

Tre viktige nettsider:

- www.alvdalil.no
 - Her finner dere nyttig informasjon som går direkte på laget
- www.handball.no
 - Velg fanen "Region Nord"
 - Her finner dere terminlister, tabeller, info om betaling av lisens og mye annen informasjon om håndball generelt
- www.minidrett.nif.no
 - Norges Idrettsforbund medlemsbase, hvor alle som er registrert som medlem av et idrettslag eller med tillitsverv eller andre funksjoner i idretten skal registrere seg inn i.

Styret i håndballgruppa sesongen 2018/2019:

- **Leder:** Silje Thoresen Tannåneset, tlf. 41932040, silje.thoresen.tannaaneset@alvdal.kommune.no
- **Arrangementsansvarlig:** Ida Østmoløkken Samuelshaug, tlf. 41472083, ida.ostmolokken@fjellnett.no
- **Dugnadsansvarlig:** Roger Hoel, tlf. 90920282, rogerhoel@online.no
- **Sportslig ansvarlig og dommeransv.:** Kim Hansen, tlf. 48346834, kimhansen725@gmail.com
- **Utstyrsansvarlig og barneidrettsansv.:** Inger Marie Nåvik Schanke, tlf. 90941110, ingerm84@hotmail.com

