

# SESONGPROGRAM ALVDAL IL O-GRUPPE 2016



**VILT, VAKKERT OG RÅTT!**

## TRENINGSLØP ALVDAL O-GRUPPE

DATO	KLOKKESLETT	STED
<b>Mandag 2.mai</b>	<b>18.00-19.00</b> arrangør: Helen Schjelderup	<b>Steimoegga</b>
<b>Mandag 9.mai</b>	<b>18.00-19.00</b> arrangør: Asmund Pedersen	<b>Steimoegga</b>
<b>Mandag 23.mai</b>	<b>18.00-19.00</b> Arrangør: Anne Berit Gjermundshaug	<b>Steimoegga</b>
<b>Mandag 30. mai</b>	<b>18.00-19.00</b> Arrangør: Per Bjørn/Johan Ragnar Eggen	<b>Steimoegga</b>
<b>Mandag 6.juni</b> <b>Bygdakamp mellom</b> <b>Alvdal og Folldal</b>	<b>18.00-19.00</b> Arrangør: Folldal o-gruppe Johan Ragnar Eggen er ansvarlig for å få med folk fra Alvdal.	<b>Stormoegga i Grimsbu</b>

**Løypelengder ca. 1km (nybegynnerløype), 2km og 3km.**

**Alle som deltar i tre løp eller mer, får premie.**

**Vi i Alvdal o-gruppe ønsker alle hjertelig velkommen til våre treningsløp på vårparten! Det er løyper for alle så det er bare å ta turen!**

## VÅRKARUSELLEN/NORD-ØSTERDAL-KARUSELLEN

Løp	Dato	Tid	Arrangør
1	Torsdag 19. mai	18.00	Alvdal IL
2	Onsdag 25. mai	18.00	Vingelen
3	Onsdag 7. juni	18.00	Kvikne
4	Mandag 20. juni	18.00	Nansen

Er det ønskelig med flere løp er Nord-Østerdal-karusellen et fint alternativ!  
For mer informasjon  
se <http://www.nooreg.no>.

I tillegg er det fint for de aller minste å få med seg O-troll-leir på Tron ungdomssenter Ripan Tynset den 27.-28. mai.

O-stafesten arrangeres lørdag 28. mai på Ripan Tynset.

Sommerløpene i Nord-Østerdalen arrangeres 30/6-3/7 på Røros og ved Holden skistadion i Ålen.

Midt norsk mesterskap og KM i Hedmark arrangeres av Os og Nansen 26. -28. august.

Det er bare å slenge seg med!

**Turorientering fås kjøpt på Alvdal/Tynset sport fra lørdag 11. juni.(Det er både opplegg for barn og voksne.)**

**Verdens orienteringsdag markeres lørdag 11.juni: oppmøte i Steimokrysset kl. 12.00.**

**På høsten tar vi sikte på å arrangere trenings o-løp på nytt kart ved Plassen skole. Info om dette blir lagt ut på idrettslagets hjemmesider.**

